

Tips för snabbare sökningar

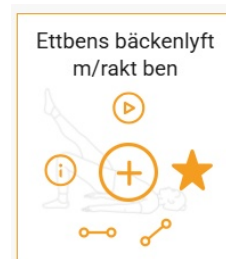
Hitta rätt övning – snabbare och enklare

Många använder fritextsökning och filtersystemet, men det finns många andra sätt att snabbt hitta rätt övning. För att du och ditt team ska få ut maximalt av verktyget har vi samlat de smartaste sökstrategierna i en kortfattad guide.

Favoriter

Spara dina mest använda övningar för omedelbar åtkomst.

Håll musen över en övning och klicka på stjärnikonen för att spara den som favorit. Stjärnan blir gul när den är sparad. Senare kan du klicka på stjärnan under sökfältet för att visa endast dina favoritövningar.

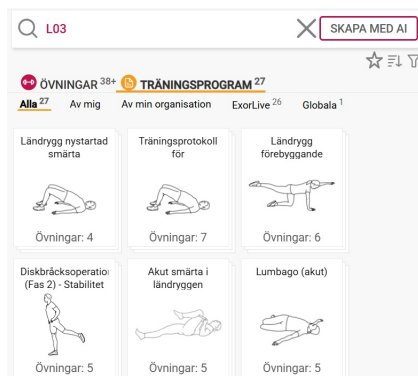


Diagnoskoder

Sök direkt på koder för att snabbare hitta relevanta övningar.

I ExorLive kan du använda ICPC-2 och ICD-10 koder för att hitta programmallar. Du får då både forskningsbaserade protokoll, program från våra experter och program från utvalda kunder.

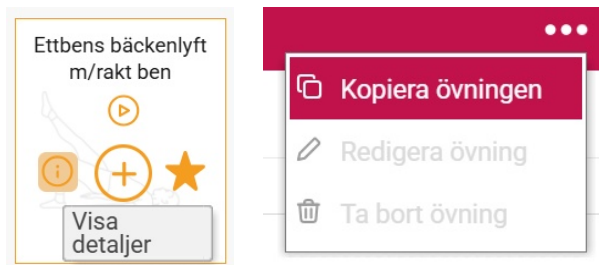
Nedan ser du ett exempel på sökning med ICPC-2-koden för "Ländryggssymptom/besvär":



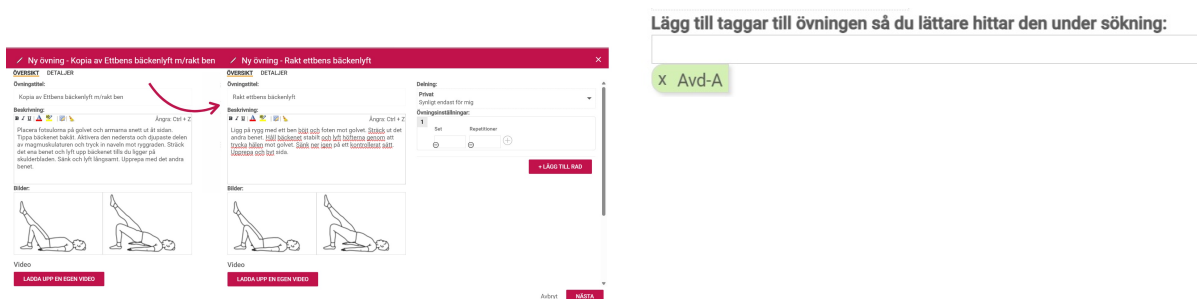
Egen titel och tagg

Kopiera övningar och ge dem de namn ni använder på kliniken.

Hitta övningen du vill använda i övningsbiblioteket och klicka på "Visa detaljer". Uppe till höger hittar du en meny med tre punkter där du kan skapa en egen kopia av övningen.



I kopian kan du ändra namn, beskrivning, lägga till kategorier och egna taggar. Du kan ändra till ett namn du lättare kommer ihåg eller göra beskrivningen enklare för kunden att förstå. Du kan också lägga till egna taggar som gör det enklare att hitta övningen. Till exempel, om du taggar en övning med "Avd-A" kommer den att dyka upp när du söker på samma i fritextfältet.



Sök som du tänker

Prova AI-assistenten för att skapa ett program på sekunder.

Tycker du det är svårt att hitta rätt övning bland 9 000 alternativ? Beskriv behovet och få skräddarsydda träningsprogram på sekunder! Kanske föreslår den en ny övning du inte sett förut?

Klicka på "Skapa med AI". Baserat på din prompt föreslår den relevanta övningar i ett redigerbart program.



Inkludera gärna i prompten:

- Ålder / kön
- Skada eller begränsning
- Miljö (t.ex. gym, hem)
- Frekvens (t.ex. 2 ggr/vecka)
- Träningsmål

Exempel på prompts:

"Man, 58, långvariga axelsmärter över 90°. Rehabilitering på gym, 3 ggr/vecka."

"Kvinna, 75, under upptrappning efter höftoperation. Hemmabaserad balansövning."

Hoppas du har nytta av dessa tips. Lycka till med sökningarna!