

Tips til hurtigere søgning

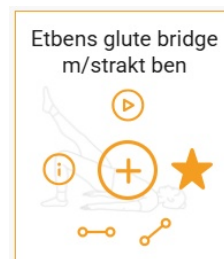
Find den rette øvelse – hurtigere og nemmere

Mange bruger fritekstsøgning og filtersystemet, men der findes mange andre måder at finde den rette øvelse hurtigt på. For at du og dit team kan få mest muligt ud af værktøjet, har vi samlet de smarteste søgetricks i en kortfattet guide.

Favoritter

Gem dine mest brugte øvelser for øjeblikkelig adgang.

Hold musen over en øvelse og klik på stjerneikonet for at gemme den som favorit. Stjernen bliver gul, når den er gemt. Senere kan du klikke på stjernen under søgefeltet for kun at vise dine favoritøvelser.

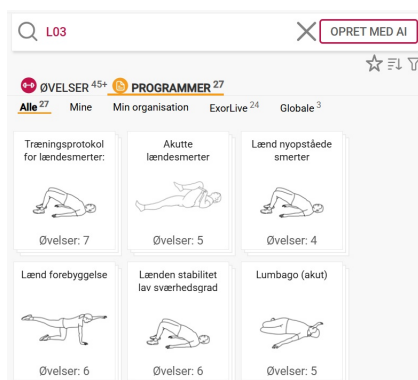


Diagnosekoder

Søg direkte på koder for hurtigere at finde relevante øvelser.

I ExorLive kan du bruge ICPC-2 og ICD-10 koder til at finde programskabeloner. Du får både evidensbaserede protokoller, programmer fra vores fagpersoner og programmer fra udvalgte kunder.

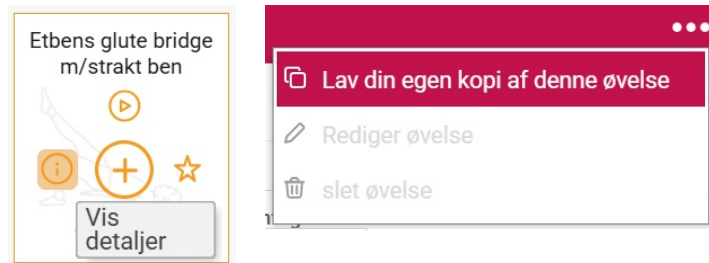
Nedenfor ser du et eksempel på søgning med ICPC-2 koden for "Lændesyntomer/plager":



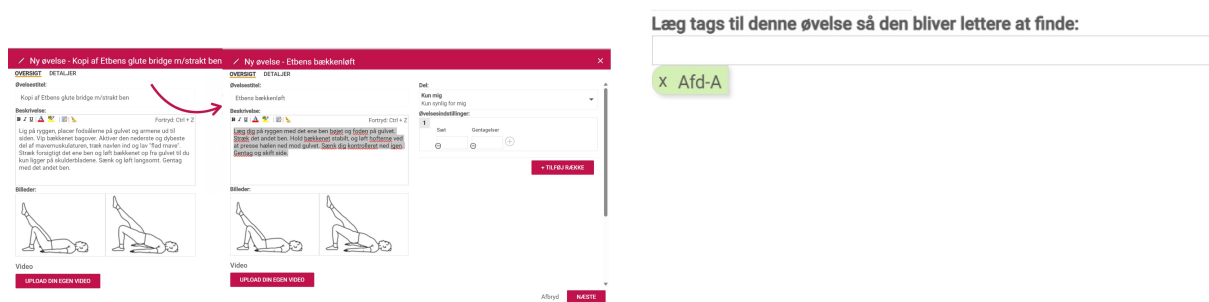
Egen titel og tag

Kopier øvelser og giv dem de navne, I bruger på klinikken.

Find den øvelse, du vil bruge, i øvelsesbiblioteket, og klik på "Vis detaljer". Øverst til højre finder du en trepunktsmenu, hvor du kan lave din egen kopi af øvelsen.



I kopien kan du ændre navn, beskrivelse, tilføje kategorier og egne tags. Du kan ændre til et navn, du husker bedre, eller gøre beskrivelsen nemmere for kunden at forstå. Du kan også tilføje egne tags, som gør det lettere at finde øvelsen. For eksempel, hvis du tagger en øvelse "Afd-A", vil den dukke op, når du søger på det samme i fritextfeltet.



Søg som du tænker

Prøv AI-assistenten til at lave et program på sekunder.

Synes du, det er svært at finde den rette øvelse blandt 9.000 muligheder? Beskriv behovet, og få skræddersyede træningsprogrammer på sekunder! Måske foreslår den en ny øvelse, du ikke har set før?

Klik på "Opret med AI". Baseret på din prompt foreslår den relevante øvelser i et redigerbart program.



Inkluder gerne i prompten:

- Alder / køn
- Skade eller begrænsning
- Setting (f.eks. fitnesscenter, hjemme)
- Frekvens (f.eks. 2x/uge)
- Træningsmål

Eksempler på prompts:

"Mand, 58, langvarige skuldersmerter over 90°. Rehabilitering i fitnesscenter, 3x/uge."

"Kvinde, 75, under genoptræning efter hofteoperation. Hjemmebaseret balancetræning."

Vi håber, du fik glæde af disse tips. Held og lykke med søgningerne!